



**15 giugno 2024**

**dalle 10 alle 17**

**ANDREA BONI**

# **LA BHAGAVAD GĪTĀ** **UN MANUALE PER LA VITA**

Un seminario rivolto a chi cerca una chiave per comprendere meglio i meccanismi ripetitivi delle proprie azioni e superare la sensazione di vivere in un circolo vizioso.

- Essere elastici nelle sfide.
- Dare forza alle proprie azioni attraverso l'osservazione attenta.
- Coltivare la semplice capacità di amare.
- Essere interessati a ciò che sta accadendo in questo momento, senza fuggire.

**TARIFFE**

soci: 110€

esterni: 120€ (comprensivo di tesseramento)

per informazioni: [info@innerrevolutionstudio.it](mailto:info@innerrevolutionstudio.it)